

CHOP-RİTUXİMAB TEDAVİSİ

C	Siklofosfamid
H	Dokсорubisin (Adriamycin olarak da bilinir.)
O	Vinkristin (Onkovin olarak da bilinir)
P	Prednizon (Ağızdan alınır)
R	Ritüksimab (Mabthera olarak da bilinir)

KULLANILIŞLARI :

- CHOP-R, tümör hücrelerinin yok edilmesi amacıyla Non-Hodgkin's lenfoma hastalığına karşı verilen bir ilaç tedavisidir.
- CHOP-R, genel olarak Non-Hodgkin's lenfomalı (difüz büyük B-hücre) hastalara önerilir.

TEDAVİ PLANI:

- Tedavi planınız, birkaç (8 küre kadar) kemoterapi küründen oluşur. Her bir kür 3 hafta (=21 gün) da bir uygulanacaktır.
- Her bir kür için 4 kemoterapi ilacınız olacaktır, bunlara ilave olarak oral prednizon isimli ilacıda kullanacaksınız.
- İlk tedavi kürünüz 2 gün sürecektir. Birinci gün yaklaşık 2 saati, ikinci gün ise yaklaşık 5 saati tedavi odasında geçirecek bir plan yapmalısınız. Ondan sonraki her bir tedavi yaklaşık olarak 3 saat sürecektir. Bütün ilaçları 1. günde ya da iki ayrı günde (1. ve 2. gün) alabilirsiniz. Prednizon ilacını oral olarak her bir kürün ilk 5 gününde alacaksınız.
- Her bir kemoterapiden önceki gün kan testi yaptıracaksınız. Hemşire ve doktorunuzla tedavinizi nasıl tolere edeceğinizi hakkında bir görüşmeniz olacaktır.

İLAÇLAR :

- Size her bir kürde 5 ilaç verilecektir (Siklofosfamid, dokсорubisin, vinkristin, prednizon, ritüksimab). Prednizon dışındaki bütün ilaçlar damara enjekte edilir. Ritüksimab, tedavi süresince farklı günlerde verilebilir.
- Size günlük oral olarak 1. günden 5. güne kadar prednizon verilmeye başlanacaktır. (Parol – Vermidon vs)
- Size bulantı ve kusmayı önleyici ilaçlar reçete edilecektir. Lütfen asetaminofen 500 mg (parol ve vermidon vs.) ve feniramin 25 mg de alınız (Avil tablet). Bunlara ritüksimab'dan önce ihtiyacınız olacaktır.
- Ritüksimab enjeksiyonu süresince hemşire; kalp atışınızı, nefes alışınızı ve tansiyonunuzu sık aralıklarla kontrol edecektir.
- Tedavi süresince doktorunuz, beyaz kan miktarını artırmak için G-CSF (Neupogen ya da granocyte) isimli ilaca ihtiyacınız olup olmadığına karar verecektir. Eğer gerekli ise bu ilaç size

kemoterapiye başladıktan birkaç gün sonra (Ne zaman başlanacağına doktorunuz karar verecektir) deri altından günde tek doz olarak 3-5 gün verilir. Hemşireniz size ya da ailenizden birine deri altı enjeksiyonun nasıl yapıldığını öğretecektir.

-Herbir tedavi küründen önce kan testi yapılacaktır. Kemoterapi dozu sizin kan testinize ve /veya diğer yan etkilere göre değiştirilebilir.

-Eğer gerekli ise, son kemoterapi küründen birkaç hafta sonra radyasyon terapisine başlarsınız.

ÖNERİLER :

-Damardan uygulanan tedavi öncesi almak için bulantı önleyici ilaçlarınızı yanınızda getirin. Ayrıca bulantı önleyici ilaçlarına, kemoterapiden sonra evde de ihtiyacınız olacaktır. Bulantıyı önlemek, bulantı ortaya çıktıktan sonra tedavi etmekten daha kolaydır.

-Herhangi bir enfeksiyon belirtisi özellikle ateşiniz 38 °C nin üzerine çıktığında hemen doktorunuzu arayın (gündüz ya da gece) veya hastaneye müracaat edin.

-Yeni bir ilaç almadan doktorunuzla ya da eczacınızla görüşünüz. Barbitüratlar , siprofloksasin (Cipro), ve digoksin benzeri ilaçlar; fenitoyin (dilantin), metranidazol (Flagyl) ketokonazol (Nizora) ve levodopa (sinemet, prolopa) gibi çoğu ilaç CHOP-R ile karışıklı etkileşimde olabilir.

-Sizden tansiyon ilaçlarınızı rituksimab tedavisi süresince ve 12 saat öncesinde almamanızı isteyebiliriz.

-Tedavi gününde ve sonraki günde 8-12 bardak sıvı alın. En az 24 saat süresince her 2 saatte ve yatmadan önce idrar kesenizi boşaltın (idrar yapın). Doktorunuz sizden gece uyanıp tualete çıkmanızı isteyebilir. Bu idrar kesesi ve böbrek problemlerine karşı korunmanızı sağlar.

-Tedavi gününüzde ve tedavinizden 48 saat öncesinde greyfurt suyu içmeyiniz.

-Diğer doktorlara ya da dişçilere tedavi olmadan önce CHOP-R kemoterapisi ile tedavi edildiğinizi söyleyin.

-Sizin veya eşinizin hamile olması olasılığına karşılık etkili doğum kontrol yöntemleri kullanınız. Çocuğunuzu emzirmeyiniz.

CİDDİ YAN ETKİLER

Her ilaç tedavisinde beklenen ve beklenmeyen yan etkiler ortaya çıkabilir. Tedavi planınızdaki ilaçların yaygın tepkileri ile direkt ilgili olan etkilerin bazıları aşağıda listelenmiştir.

Enfeksiyon :

Enfeksiyonlara karşı koyan beyaz kan hücrelerinin miktarı, tedaviden dolayı düşecektir. Kan sayınızın bir sonraki kürün ilk gününde normale dönmesi beklenir. Eğer beyaz kan hücresi sayınız çok düşük olursa çok ciddi enfeksiyonlara maruz kalabilirsiniz. Ateşiniz 38 °C'nin üzerine çıkarsa doktorunuzu arayın (24 saat) ya da derhal en yakın hastanenin acil bölümüne müracaat edin ve doktora kemoterapi tedavisi aldığınızı söyleyin. Evinizde çalışan bir termometre bulundurmanızı öneririz.

Alerjik Reaksiyonlar :

Ritüksimab, tedavinizin ilk birkaç saatinde alerjik reaksiyona neden olabilir. Nefes darlığı, kesik nefes alma, hırıltı, bütün vücutta isilik ya da yüzdeki şişkinlikleri derhal doktora bildiriniz.

Kanama Problemi:

Eğer idrarınızda kan varsa, dışkıınız siyah katran gibi olursa ya da derinizde iğne başı büyüklüğünde kırmızı benekler oluşursa bunları hemen doktorunuza bildiriniz.

Doku yaralanması:

Doksorubisin, vinkristin verilirken damar dışına kaçarlarsa doku yaralanmasına neden olabilirler. Yanma, acı ya da ağrı hissi olursa kemoterapi hemşirenize derhal bildiriniz.

Erken Menopoz:

Eğer halen adet dönemi devam eden bir bayansanız; CHOP-R yumurtalıkların çalışmasını durdurabilir ve bu da menopozal belirtilere (ateş basması), infertiliteye (kısırlık) neden olabilir. Adetleriniz durabilir. Özellikle 40 yaş ve üzerindeyseniz bu kalıcı olabilir.

Kalp Yetmezliği:

Doksorubisin, nadiren kalbin pompalama gücünde yetmezliğe neden olabilir bu da nefes darlığı, yorgunluk ve bacaklarda şişmeye yol açabilir. Kalp yetmezliği oranı %2 den daha az görülür. Nefes darlığı, göğüs ağrısı, ya da hızlı veya düzensiz kalp atışlarını derhal doktorunuza bildiriniz.

İdrar yolları problemleri:

Siklofosfamid, nadiren idrar yollarına zarar verebilir. İdrarınızdaki kanama belirtilerini, idrara çıkma sıklığınızı ya da idrar yaparken hissettiğiniz acıyı doktorunuza bildirin.

<p>Yan Etki</p> <p>Bulantı ve Kusma:</p> <p>Bu tedavi ile bulantı ve kusma ortaya çıkabilir. Sizin enfeksiyon zamanında bulantıyı önleyici ilaçlar almanız gerekecektir.</p>	<p>Tedavi</p> <p>Size tedavinizden öncesinde ve sonrasında evde kullanmanız için bulantı önleyici ilaçlar reçete edilecektir.</p> <p>-Bulantıyı önlemek onu ilk ortaya çıktığında tedavi etmekten daha kolaydır. Öneriler dikkatlice uygulayınız.</p>
<p>Ateş ve titreme</p> <p>İlk rituksimab tedavisi ile birlikte meydana gelebilir.</p>	<p>-Her 3-4 saat'de bir asetominofen (ör:parol, vermidon) alınız.</p>
<p>Saç Dökülmesi</p> <p>Saçınız tedavi başladıktan 2-4 hafta sonrasında dökülecektir. Kafa deriniz hassaslaşacaktır. Vücudunuzdaki ve yüzünüzdeki kılları kaybedebilirsiniz. Saçınız tedaviniz bittikten sonra, ve bazen tedavi aralarında tekrar çıkacaktır. Yeni çıkan saçın rengi ve yapısı farklı olabilir.</p>	<p>-Başınızı traş etmek daha rahatlatıcı olabilir.</p> <p>-Saç spreyinden, beyazlatıcıdan perma ve boyadan kaçının</p> <p>-Kaşıntıyı azaltmak için mineral yağ uygulayın</p> <p>-Eğer kaş ve kirpiklerinizi kaybederseniz kum ve toz tanelerine karşı geniş kenarlı şapka ve gözlüklerle gözlerinizi koruyun</p> <p>-Saçlarınız dökülmeye başlamadan önce kısa kestirmeyi düşünün</p> <p>-Hemşirenize peruk ve baş örtüsü konusunu danışın</p>
<p>Ağız içi yaraları</p> <p>Tedaviden birkaç gün sonra ağız içi yaraları oluşabilir. Ağız içi yaraları dilde, dişetinde, yanak mukozasında ya da boğazda oluşabilir. Ağız yaraları ya da kanayan diş etleri bir enfeksiyona zemin hazırlayabilir</p>	<p>-Dişlerinizi yemekten sonra ve yatmadan önce çok yumuşak bir fırçayla nazikçe fırçalayın</p> <p>-Dişleriniz kanarsa fırça yerine gazlı bez kullanın. Diş macunu yerine kabartma tozu kullanın.</p> <p>- Kabartma tozu ile çalkalamayı deneyin. (Bir fincan ılık suyun içine ¼ çay kaşığı kabartma tozu ile) ve günde birkaç kez çalkalayın.</p> <p>-Doktorunuza ağızınızdaki yarayı anlatın çünkü ağız ağrıları çok şiddetli ise kemoterapi dozunun düşürülmesi gerekebilir.</p>

Yorgunluk Özellikle yorgunluk, tedavinizden sonraki ilk haftada çok yaygındır. Tedavi kürü sayısı arttıkça yorgunluk daha da artabilir.	-Enerji seviyeniz tedavi tamamlandıktan sonra düzelecektir.
Alerjik reaksiyonun bir tipi olan ürtiker oluşabilir. Ürtiker, cildinizde kırmızı ya da solukluğu artmış lezyonlardır. Genellikle kaşınmaya neden olur. Bu reaksiyonlar tedavi süresince ya da infüzyonun ilk 24 saatinde oluşabilir. Tedavi ile ya da kendiliğinden kaybolacaklardır.	-Difenhidramin alınız.(Difenhidramin baş dönmesine neden olabilir.)
Plateletlerin sayısı tedaviden sonraki 5-10 günde azalabilir. Normale döneceklerdir. Plateletler kendinizi yaraladığınızda kanınız pıhtılaşmasına yardımcı olurlar. Normalden daha kolay yaralanabilir ya da kanamanız olabilir.	-Kanama problemlerini önlemek için kendinizi yaralamamaya, kesmemeye ve yakmamaya çalışın. -Burnunuzu nazikçe temizleyin; Burnunuzu karıştırmayın -Kabız olmamaya dikkat edin. -Minör ağrılar için asetaminofen (ör: parol, vermidon) kullanın ASA ya da, buprofen gibi yaygın ağrı kesicileri almayın. (ör:apranaks,aspirin)
Vinkristin nedeniyle şiddetli kabızlık ya da mide krampları oluşabilir.	-Şiddetli kabızlık çekerseniz en kısa zamanda doktorunuza görüşün.
Tedavinizden sonraki 1-2 gün sonra idrarınız pembe ya da kırmızımsı olabilir.	-Doksorubisinin kırmızı olmasından dolayı idrarınızda kırmızı olur.
Vinkristin nedeniyle parmaklarınızda ya da uçlarında hissizlik ya da sızı oluşabilir	-Hissizlik artarsa bir sonraki vizitinizde doktorunuza bildirin
Prednizon nedeniyle artan enerji ve uyuma güçlüğü olabilir.	-Prednizon aldığımızda ekstra enerjiniz varmış gibi hissedebilirsiniz. -Geceleri uyumada güçlük çekebilirsiniz. -Gece uykusuzluğunu önlemek için sabah ilk olarak prednizon alın.

Tedavinizden sonraki 1-2 gün sonra idrarınız pembe ya da kırmızımsı olabilir.	<i>Doksorubisin'in kırmızı olmasından dolayı idrarınızda kırmızı olur.</i>
- Yukarıda anlatılmayan fakat sizi tedirgin eden belirtiler ya da değişiklikler olursa ilk vizitinizde doktorunuza anlatın.	